

Stilübergreifender Lehrgang (Shotokan und Goju-Ryu) mit Peter Kreissl (6. DAN Shotokan) und Max Altinger (5. DAN Goju-Ryu)

incl. Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu in Shotokan, SOK und Goju-Ryu
sowie DAN-Prüfungen SOK 1.-5. DAN

Termin: Samstag, 31. Oktober 2020

UE für Übungsleiter: Es werden 5 UE zur Lizenzverlängerung angerechnet

Ort: VfL Landshut-Achdorf e.V., Veldener Straße 90, **84036 Landshut**

Trainingszeiten: **10:00 – 11:15 Uhr**

Altinger: Goju-Ryu-Kombinationen mit Anwendung (geeignet für alle Stilrichtungen)

11:30 – 12:45 Uhr

Kreissl: Kumite-Varianten (Wettkampf und Straßenkampf)

In der **Mittagspause von 12:45 – 13:30 Uhr** können in der Vereinsgaststätte Speisen und Getränke erworben werden

13:30 – 14:45 Uhr

Altinger: Allgemeines Training incl. Kyu-Prüfungsvorbereitung

Kreissl: DAN-Prüfungsvorbereitung

Ab ca. 15:00 Uhr

Kreissl /Altinger: Kyu Prüfungen Shotokan, SOK und Goju-Ryu

Ab ca. 16:00 Uhr

Kreissl /Altinger: DAN-Prüfungen SOK 1.-5. DAN

Bitte beachten:

Für Kyu-Prüfungen schriftliches Einverständnis des Heimatdojos !

DAN-Prüflinge bitte rechtzeitig beim DKV anmelden !

Info: kreisslpt@aol.com oder 0152-03480575

Fu_rin@gmx.de oder 0176-61761978

Sonstiges: Auf Wunsch bieten die Prüfer in den Wochen vor dem Prüfungstermin einen **kostenfreien Vorbereitungslehrgang für die DAN-Anwärter** an. Bei Interesse bitte Peter Kreissl unter der u.g. Mailadresse kontaktieren !

Lehrgangsgebühr: € 10,--